

Spis treści

1. Wstęp	
2. Kilka trudnych pytań o reformie w WOPR	
3. Słowniczek reformy	s.10
4. Stopnie służby ochotniczej	
a. Młodszy Ratownik WOPR	s.13
b. Ratownik WOPR	s.16
c. Młodszy Instruktor WOPR	s.19
5. Stopnie służby zawodowej	
a. Ratownik Basenowy WOPR	s.20
b. Ratownik Śródlądowy WOPR	s.24
c. Ratownik Morski WOPR	s.28
d. Starszy Ratownik WOPR	s.32
e. Instruktor WOPR	s.33
6. Akredytowane Specjalizacje Ratownicze	s.34

Przewodnik po reformie szkolenia WOPR

Drogi Ratowniku WOPR,

Oddając w Twoje ręce niniejszy przewodnik mamy nadzieję, że w sposób przystępny i wyczerpujący odkryje on przed Tobą wszystkie tajniki przygotowywanej reformy szkolenia i pozwoli Ci znaleźć odpowiedzi na nurtujące Cię pytania.

Wiele pojawiających się tutaj stwierdzeń może będzie nowych, dlatego czytaj uważnie słowniczek i odnośniki do tekstu, bo one pozwolą lepiej zrozumieć wszystkie korzyści płynące z tej zmiany.

Przewodnik został podzielony na działy tematyczne związane z konkretnymi stopniami, do których możesz przejść od razu po przeczytaniu rozdziału związanego z ogólnymi założeniami reformy.

Przeczytanie pierwszego rozdziału przewodnika ułożonego w formie pytań i odpowiedzi pozwoli Ci zapoznać się z wątpliwościami innych ratowników, które pojawiły się podczas prac projektowych.

Legenda;

Zapis kursywą- oznacza, że dany termin jest dodatkowo wyjaśniony w słowniku,

1. Po co i dlaczego reforma w WOPR?

Reforma szkolenia podyktowana jest zmianą prawa obowiązującego w Polsce oraz koniecznością dostosowania się WOPR do wymogów - międzynarodowej organizacji - ILS International Lifesaving Federation.

2. Czy to oznacza, że ratownik WOPR teraz nie jest pełnoprawnym ratownikiem?

Nie. Na dzień dzisiejszy każdy, kto był członkiem WOPR do dnia 31.12.2006 (niepełnoletni i pełnoletni bez względu na posiadany stopień) uzyskał w rozumieniu Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym z automatu stopień Ratownika. Pozostali, którzy wstąpili do organizacji po tym terminie muszą przystąpić do 66 godzinnego *kursu kwalifikowanej pierwszej pomocy* by uzyskać ten tytuł. Po zdaniu stosownego egzaminu otrzymają zaświadczenie potwierdzające ukończenie kursu oraz uzyskanie tytułu ratownika. *Wzór zaświadczenia KPP* znajduje się w załącznikach. Zaświadczenie jest ważne 3 lata od daty wydania. By przedłużyć ważność zaświadczenia KPP należy podejść do samego egzaminu.

3. Czy nie można zatem wszystkiego pozostawić tak jak było do tej pory a wprowadzić tylko obowiązkowy kurs KPP?

Można, ale tematyka zajęć powtarzałyby się na kursach prowadzonych przez WOPR i kursach KPP. Po co masz dwa razy uczyć się tego samego i równocześnie podwójnie płacić. Dzięki reformie szkolenia na poszczególnych kursach będą usunięte wiadomości, które powinieneś zdać na kursie KPP. Ta wiedza jest wspólna dla wszystkich stopni zawodowych. Dzięki temu kursy zawodowe będą krótsze i tańsze.

4. Czy jeśli uzyskałem prawo bycia ratownikiem (byłem członkiem WOPR na dzień 31.12.2006r.) to muszę odbywać cały kurs KPP czy sam egzamin?

Zgodnie ze szczegółowym rozporządzeniem będąc członkiem WOPR możesz podejść do samego egzaminu w nie przekraczającym terminie dnia 19.03.2010r. Zorganizowany egzamin może odbywać się przy kończącym się właśnie kursie KPP i po jego zdaniu otrzymasz stosowne zaświadczenie. Jeśli przegapisz ten termin 19.03.2010 i nie będziesz posiadał zaświadczenia zgodnego ze wzorem to będziesz musiał odbyć cały kurs KPP, czyli 66 godzin zajęć.

5. Co z uprawnieniami już zdobytymi w WOPR?

Wszyscy Ci, którzy są w naszej organizacji i zdobyli uprawnienia nie stracą ich a wręcz przeciwnie zyskają. W ramach reformy szkolenia poszczególne stopnie automatycznie będą posiadały wyższe kompetencje.

I tak - Młodszy Ratownik WOPR stanie się Ratownikiem WOPR zaś Ratownik WOPR z automatu nabędzie wszystkie 3 uprawnienia zawodowe – Ratownika Basenowego, Śródlądowego i Morskiego. Specjalizacje te będą ważne do dnia 19.03.2010. Po tym terminie trzeba będzie poddać się weryfikacji.

6. Co to znaczy, że jestem ratownikiem zgodnie z obowiązującą ustawą?

Posiadając tytuł ratownika musisz wykonywać kwalifikowaną pierwszą pomoc, której czynnością są wymienione w ustawie;

- 1) resuscytacja krążeniowo-oddechowa, bezprzyrzadowa i przyrzadowa, z podaniem tlenu oraz zastosowaniem wg wskazań defibrylatora zautomatyzowanego;
- 2) tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran;
- 3) unieruchamianie złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć;

- 4) ochrona przed wychłodzeniem lub przegrzaniem;
- 5) prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego poprzez właściwe ułożenie osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ochronę termiczną osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- 6) stosowanie tlenoterapii biernej;
- 7) ewakuacja z miejsca zdarzenia osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- 8) wsparcie psychiczne osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- 9) prowadzenie wstępnej segregacji medycznej w rozumieniu art. 43 ust. 2.

7. Czy to oznacza, że ratownik może więcej niż strażak czy ratownik medyczny?

Ustawa określa trzy rodzaje czynności i upoważnione osoby do ich wykonywania;

Pierwsza pomoc – wykonuje każdy świadek zdarzenia - zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w *stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego* wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem udostępnionych do powszechnego obrotu wyrobów medycznych oraz produktów leczniczych;

Kwalifikowana pierwsza pomoc – wykonują ratownicy jednostek współpracujących z systemem - WOPR, TOPR, GOPR, Strażacy PSP, OSP i inne zarejestrowane w ewidencji wojewody. Czynności opisane w pytaniu poprzednim.

Medyczne czynności ratunkowe – wykonują ratownicy medyczni, pielęgniarki, lekarze – są to świadczenia opieki zdrowotnej w rozumieniu przepisów o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, udzielane przez jednostkę systemu, w warunkach pozaszpitalnych, w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego. One są bardzo szczegółowo opisane.

8. Jakie kryteria należy spełnić aby funkcjonować w systemie PRM ?

W przypadku ratowników WOPR trzeba być pełnoletnim i posiadać ważną legitymację WOPR, co pozwoli spełnić kryteria wymienione w ustawie. W rozumieniu ustawy ratownik to osoba, która:

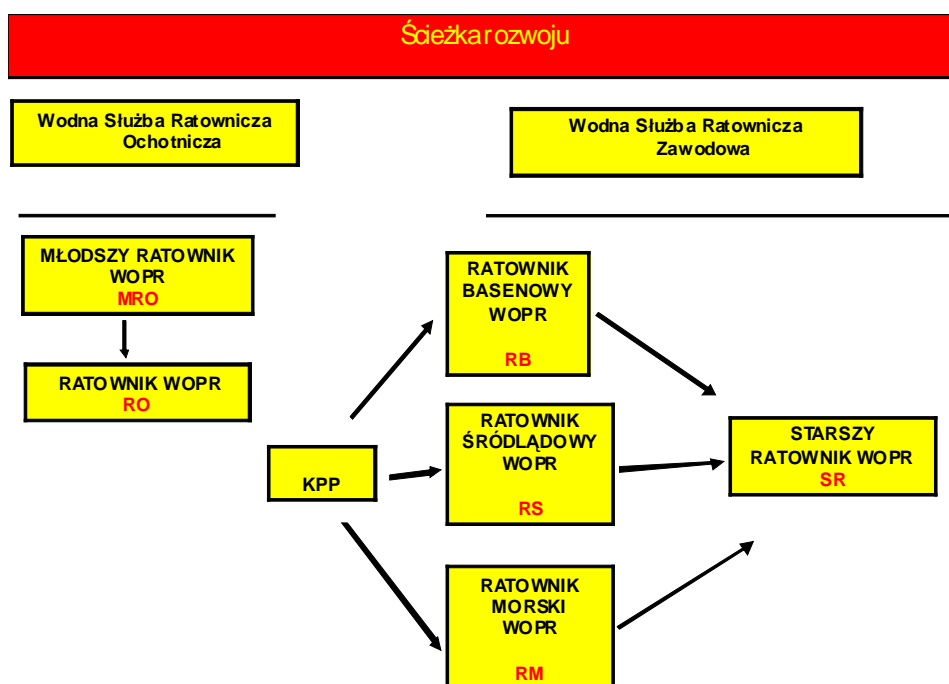
1. posiada pełną zdolność do czynności prawnych;
2. zatrudniona lub pełniąca służbę w jednostkach współpracujących z systemem lub będąca członkiem tych jednostek; (np. w WOPR)
3. posiada ważne zaświadczenie o ukończeniu kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, zwanego dalej "kursem" i uzyskaniu tytułu ratownika;
4. stan zdrowia pozwala na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

9. Czy jako osoba niepełnoletnia mogę zostać ratownikiem?

Tak. Reforma systemu zakłada, że można rozwijać się w ratownictwie wodnym nie będąc pełnoletnim. Dwa pierwsze stopnie są przeznaczone dla osób niepełnoletnich (Młodszy Ratownik WOPR – od 12 lat i ratownik WOPR – od 16 lat) i aby te stopnie uzyskać nie trzeba ukończyć kursu KPP. Zdobywanie uprawnień ochotniczych pozwala na pracę jako ratownik ochotnik pod opieką ratownika zawodowego. (ratownik zawodowy jest po kursie KPP). Jako ratownik ochotnik nie możesz podjąć żadnej pracy samodzielnie – uprawnienia dotychczasowego Młodszego Ratownika WOPR. By móc pracować zawodowo samodzielnie musisz uzyskać uprawnienia zawodowe.

10. Jak mogę zostać ratownikiem zawodowym?

Zakładając, że zdobędziesz uprawnienia ochotnicze - ratownika WOPR w następnym kroku, jako osoba pełnoletnia, musisz ukończyć kurs KPP. Po nim możesz uczestniczyć w kilku wyspecjalizowanych kursach zawodowych. Na każdym z nich będziesz się uczył zawodowych umiejętności przydatnych na określonych akwenach, dzięki czemu lepiej przygotujesz się do pracy na konkretnie wybranym przez Ciebie akwencie (pływalnia, park wodny, wody śródlądowe, wody morskie). Szybciej niż dotychczas będziesz mógł odbywać staże zawodowe, a od Ciebie będzie zależało, czy zakończysz na jednym czy kilku uprawnieniach zawodowych.



11. Co oznacza stopień ratownik basenowy/ śródlądowy/morski?

Pełnoletni ratownicy WOPR po ukończeniu kursu KPP będą mogli przystąpić do kursów zawodowych. Specjalizują one prace ratownika w zależności od wybranego akwenu – pływalni i parku wodnego, wód śródlądowych lub wód morskich. Po co uczyć pływania na łodzi ratownika, który chce pracować tylko na pływalni lub w parku wodnym.

Program każdego kursu zawodowego będzie przygotowywał do pracy wyłącznie na wybranym akwencie. Patrz szczegóły w programie szkolenia.

12. Więcej specjalizacji to więcej kursów a to oznacza więcej opłat?

Nie prawda, ponieważ nowy system szkolenia zakłada zmniejszenie ilości godzin na poszczególnych kursach. Oznacza to zmniejszenie kosztów opłat uzyskania tych samych kompetencji w porównaniu z aktualnie obowiązującym kształtem programów. Dla porównania zamieszczamy szacunkowe zestawienie ilości godzin w obu ścieżkach rozwoju.

Obecnie jest tak;

Kursy konieczne, aby uzyskać stopień Ratownika WOPR (uprawnia do pracy)	Ilość godzin	szacunkowe koszty
Młodszy Ratownik WOPR	50	450zł
Kurs KPP	66	750zł
Jeden z patentów np. żeglarz	32	450zł
Ratownik WOPR	80	550zł
Razem	228	2200zł

Po reformie może być tak;

Kursy konieczne, aby uzyskać jeden ze stopni zawodowego Ratownika -RB, RS, RM	Ilość godzin	szacunkowe koszty
Młodszy Ratownik WOPR	16	250zł
Akredytowana Specjalizacja ratownicza	24	300zł
Ratownik WOPR	24	350zł
Kurs KPP	66	750zł
Ratownik Basenowy lub Śródlądowy lub Morski	24	300zł
Razem	154	1950zł

13.Czy uprawnienia ratownika basenowego WOPR - RBW /śródlądowego WOPR - RSW/morskiego WOPR - RMW będą uznawane w Europie?

Reforma szkolenia zakłada dostosowanie uprawnień wydawanych w Polsce do istniejących na świecie zgodnie z wytycznymi ILS. Jednak gestor obiektu w danym kraju europejskim może wymagać tylko swoich przeszkoleń.

14.Czy po reformie szkolenia z naszymi uprawnieniami będzie można pracować w krajach, gdzie funkcjonuje system ILS?

Teoretycznie tak, ponieważ kraje będące członkami ILS powinny respektować uprawnienia spełniające wymogi międzynarodowe. WOPR będzie się starał o nadanie akredytacji ILS wszystkim stopniom ratowniczym.

15.Czy będzie można robić akredytowane szkolenia specjalistyczne zamiast patentów?

Tak, akredytowane szkolenie specjalistyczne WOPR będą punktowane jako specjalizacja przydatna w ratownictwie wodnym. Szkolenia te będą konkurowały zarówno cenowo jak i pod względem liczby godzin zajęciowych z patentami obecnie zdobywanymi przez ratowników WOPR np. żeglarz jachtowy, ratownik medyczny.

16.Co to są punkty edukacyjne i jak je będzie można zdobyć ?

Każdy Młodszy Instruktor WOPR i Instruktor WOPR, jeśli chce podnieść swoje kwalifikacje instruktorskie powinien otrzymać odpowiednią ilość punktów edukacyjnych. Można je zdobyć asystując lub prowadząc kursy na stopnie społeczne, zawodowe i specjalistyczne.

17.Co to są punkty specjalizacyjne ?

Każde akredytowane specjalizacje ratownicze i patenty podlegają „wycenie” punktowej. W zależności od przydatności poszczególnych szkoleń, ale i również jakości i dostępności niniejszego szkolenia każde z nich otrzyma swoją wartość punktową. Wartość punktowa akredytowanego szkolenia specjalistycznego zostaje nadana przez KEdukacji na podstawie „Oceny punktowej” tego szkolenia do 30 marca każdego roku. Zebrane punkty specjalizacyjne są niezbędne do uzyskania wymaganej pozytywnej oceny aktywności ratownika na wyższe stopnie społeczne i zawodowe.

18.Czy stopnie ratowników WOPR są ważne całe życie?

Uprawnienia są zdobyte raz na całe życie, jeśli zostały zdobyte zgodnie z przepisami. Jednak ich ważność trzeba weryfikować. Prawo polskie oraz zalecenia ILS obligują ratowników do weryfikowania swojej wiedzy i umiejętności raz na 3 lata.

Weryfikację przeprowadzają wojewódzkie jednostki WOPR poprzez upoważnione do tego Komisje Weryfikacyjne. Weryfikacja obejmuje sprawdzian praktycznych umiejętności i teoretycznej wiedzy z zakresu ratownictwa. Szczegółowe zakresy wymagań weryfikacyjnych są zamieszczone na stronach internetowych ZG WOPR.

19.Czy weryfikowani / unifikowani będą również Instruktorzy WOPR i Instruktorzy Wykładowcy WOPR ?

W przypadku Instruktorów postępowanie jest dwu etapowe całkowicie od siebie niezależne. I tak:

1. Jeśli Instruktor zechce tylko szkolić to musi poddać się *unifikacji*. Unifikacja wiedzy odbywa się cyklicznie w różnych formach (kursy lub warsztaty doszkalające, udział w akredytowanych szkoleniach specjalistycznych).

2. Jeśli instruktor zechce pracować zawodowo jako ratownik nad morzem to musi poddać się weryfikacji zawodowej takiej samej jak zawodowi ratownicy morscy. Weryfikacja obejmuje bowiem każdego ratownika, o ile chce pracować jako ratownik zawodowy.

20.Jak będzie wyglądała unifikacja Instruktorów WOPR ?

W roku 2009 odbędzie się 5 makroregionalnych spotkań Instruktorów (makroregion obejmuje obszar kilku województw). Obecność na jednym z nich jest warunkiem unifikacji dla instruktora na rok 2009. Jeśli Instruktor nie może być obecny na swoim spotkaniu makroregionalnym to powinien zgłosić się na inne spotkanie po uprzednim uzgodnieniu z regionalnym organizatorem.

21.Kto będzie mógł prowadzić kursy i nadawać uprawnienia zawodowe od 1 stycznia 2009?

Zunifikowani na rok 2009 Instruktorzy WOPR będą mogli prowadzić kursy na ratowników ochotników -2 stopnie i ratowników zawodowych -3 stopnie. Każdy Instruktor WOPR, który przejdzie szkolenie unifikacyjne zostanie umieszczony na stronie internetowej ZG WOPR w centralnym systemie ewidencji uprawnień jako osoba uprawniona do prowadzenia szkoleń oraz prowadzenia egzaminów na stopnie. Możesz zatem sprawdzić czy Twój instruktor prowadzący kurs znajduje się na liście uprawnionych.

22.Czy będzie jakiś oficjalny podręcznik dla ratowników?

Trwają prace nad przygotowaniem jednolitych pomocy dydaktycznych do każdego kursu zarówno dla kursantów jak i dla instruktorów prowadzących zajęcia. Będą one miały format wkładek do segregatora z rozpisanymi poszczególnymi *sesjami szkoleniowymi*. Dzięki temu każdy temat, każde zajęcie będzie miało rozpisane szczegółowo zadania do realizacji i wynikłe kompetencje. Będzie można sprawdzić czy dałeś radę stawianym zadaniom albo zapytać instruktora o te, których nie zrozumiałeś. Należy pamiętać, że w *okresie pilotażowym wdrażania reformy* będą wydruki robocze niniejszych pomocy dydaktycznych i mogą one ulec zmianie.

23.Co to znaczy okres pilotażowy wdrażania reformy?

Przez pierwszy rok realizacji reformy (do 31.12.2009r.) system ten będzie sprawdzany w praktyce przez instruktorów prowadzących zajęcia na kursach. Komisja Edukacji będzie przyjmowała propozycje poprawek i modyfikacji programów (na adres edukacja@wopr.pl) zmierzające do poprawy realizacji kursów w sposób jak najbardziej efektywny (prawidłowa realizacja celów i zamierzeń, spełnienie oczekiwań uczestników).

24.Jak będzie można uzyskać potwierdzenie, że jest się ratownikiem zawodowym?

Na potrzeby ewidencji uprawnień powstaje *Centralny System Ewidencji – CSE*, w którym będzie odbywać się rejestracja kursu, zgłoszenie uczestników, kadry prowadzącej kurs oraz nadającej uprawnienia. Wpisany do systemu ratownik będzie mógł otrzymać aktualny wydruk swoich wszystkich uprawnień

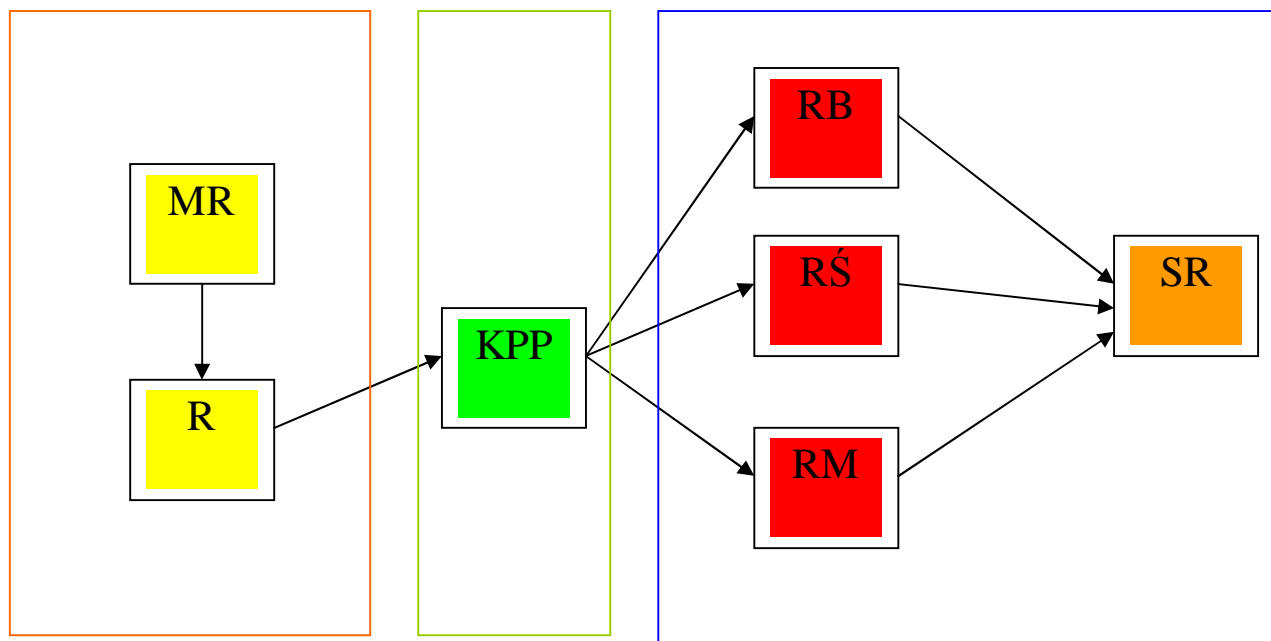
25.Jak będzie wyglądało potwierdzenie nabytych zawodowych stopni ratowniczych?

W okresie pilotażowym będą to certyfikaty z generowanym numerem ID. Po uzyskaniu akredytacji przez ILS i otrzymaniu licencji na używanie logo ILS będą wydawane karty plastikowe, które będą podstawowym dokumentem potwierdzającym posiadanie zawodowych kwalifikacji.

26.Jak będzie teraz wyglądać ścieżka rozwoju, jeśli zechcę być starszym ratownikiem WOPR?

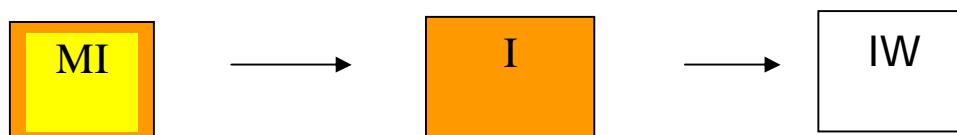
Ścieżka ratownicza na SR polega na przejściu z pionu ochotniczego poprzez KPP do stopni zawodowych. Posiadanie kompletnego pakietu stopni zawodowych tzn. ratownika basenowego i ratownika śródlądowego i ratownika morskiego pozwala uczestniczyć w kursie na stopień starszego ratownika WOPR. Nie ma ograniczeń

wiekowych na ten stopień a są tylko wymogi kompetencyjne. Po spełnieniu wszystkich wymogów zawartych w profilach kompetencyjnych na SR możesz przyjechać na centralny kurs przygotowujący do egzaminu na stopień. Patrz rozdział SR.



27. Kto to jest Młodszy Instruktor WOPR i jak nim można zostać nie będąc Starszym ratownikiem WOPR?

Jest to nowy stopień w ścieżce ratowniczej służby ochotniczej i można go uzyskać po zdobyciu stopnia ratownika WOPR. Młodszy Instruktor WOPR będzie uprawniał do prowadzenia zajęć na kursie Młodszego Ratownika WOPR i Ratownika WOPR pod nadzorem Instruktor WOPR. Będzie to również stopień konieczny do ubiegania się o uprawnienia Instruktor WOPR. Poniżej przedstawiamy całą ścieżkę dla potencjalnych szkoleniowców.



Słowniczek

ZWROT	Co to znaczy opis
akredytowane specjalizacje ratownicze	ZG WOPR na każdy rok kalendarzowy przedstawia centralne zajęcia specjalistyczne / kursy, które uzyskały pozytywną ocenę Komisji Edukacji jako potrzebne do doskonalenia umiejętności i wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego
karta oceny dydaktycznej	ocena dydaktyczna kandydata na stopnie instruktorskie uwzględniająca jego wiarygodność demonstracyjną i umiejętności dydaktyczne
karta umiejętności pływackich	każdy ratownik podlega sprawdzianowi praktycznemu pozwalającemu ocenić jego umiejętności pływackie (normy i wymagania)
karta umiejętności ratowniczych	każdy ratownik podlega sprawdzianowi praktycznemu pozwalającemu ocenić jego umiejętności ratownicze (normy i wymagania)
kwalifikowana pierwsza pomoc - KPP	czynności podejmowane wobec osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego przez ratownika, o którym mowa w art.13, ust.1 1) resuscytacja krążeniowo-oddechowa, bezprzyrządowa i przyrządowa, z podaniem tlenu oraz zastosowaniem według wskazań defibrylatora zautomatyzowanego; 2) tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran; 3) unieruchamianie złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć; 4) ochrona przed wychłodzeniem lub przegrzaniem; 5) prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego poprzez właściwe ułożenie osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ochronę termiczną osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego; 6) stosowanie tlenoterapii biernej; 7) ewakuacja z miejsca zdarzenia osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego; 8) wsparcie psychiczne osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego; 9) prowadzenie wstępnej segregacji medycznej w rozumieniu art. 43 ust. 2.
lekarz systemu	lekarz posiadający tytuł specjalisty lub specjalizującego się w dziedzinie medycyny ratunkowej lub specjalisty anestezyjologii, chirurgii.
medyczne czynności ratunkowe	świadczenia opieki zdrowotnej w rozumieniu przepisów o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, udzielane przez jednostkę systemu (podstawowe, specjalistyczne i lotnicze zespoły ratunkowe) w warunkach pozaszpitalnych, w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
miejsce zdarzenia	miejsce, w którym nastąpiło zdarzenie powodujące stan nagłego zagrożenia zdrowotnego, i obszar, na który rozciągają się jego skutki;

okresy wdrażania reformy	etap konsultacyjny 20 października 2008 - 31 listopad 2008 etap pilotażowy 1 styczeń 2009 - 31 grudzień 2009 etap wdrożeniowy okres 2010 - 1011 etap podsumowujący w roku 2012
pielęgniarka systemu	pielęgniarkę posiadającą tytuł specjalisty lub specjalizującą się w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego, anestezjologii i intensywnej opieki, chirurgii, kardiologii, pediatrii, a także pielęgniarkę posiadającą ukończony kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego, anestezjologii i intensywnej opieki, chirurgii, kardiologii, pediatrii oraz posiadającą co najmniej 3-letni staż pracy w oddziałach tych specjalności, oddziałach pomocy doraźnej, izbach przyjęć lub pogotowiu ratunkowym;
pierwsza pomoc	zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem udostępnionych do powszechnego obrotu wyrobów medycznych oraz produktów leczniczych;
punkty edukacyjne	w ramach zdobywania doświadczeń dydaktycznych każdy kandydat na instruktora podczas asystowania w kursach na stopnie społeczne i zawodowe zdobywa punkty edukacyjne potrzebne do podwyższenia kwalifikacji
punkty specjalizacyjne	każdy patent i zaliczenie wybranej akredytowanej specjalizacji ratowniczej podlega ocenie tzn. zostaje przydzielona konkretna ilość punktów za uzyskany patent lub za zdobytą specjalizację.
ratownik	W rozumieniu Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym; <ol style="list-style-type: none"> 1. posiada pełną zdolność do czynności prawnych; 2. zatrudniona lub pełniąca służbę w jednostkach współpracujących z systemem, o których mowa w art. 15, lub będąca członkiem tych jednostek; 3. posiada ważne zaświadczenie o ukończeniu kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, zwanego dalej "kursem" i uzyskaniu tytułu ratownika; 4. stan zdrowia pozwala na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy.
ratownik basenowy	ratownik z KPP i ukończonym kursem zawodowym na pływalnie i parki wodne
ratownik morski	ratownik z KPP i ukończonym kursem zawodowym na wody morskie
ratownik śródlądowy	ratownik z KPP i ukończonym kursem zawodowym na wody śródlądowe
stan nagłego zagrożenia zdrowotnego	stan polegający na nagłym lub przewidywanym w krótkim czasie pojawieniu się objawów pogarszania zdrowia, którego bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub uszkodzenie ciała lub utrata życia, wymagający podjęcia natychmiastowych medycznych czynności ratunkowych i leczenia

stanowisko ratownicze	wynikające z przepisów i ekspertyzy WOPR miejsce pracy ratownika lub zespołu wodnej służby ratowniczej z określonym wyposażeniem oraz wyznaczonymi zadaniami dla ratowników
szpitalny oddział ratunkowy	komórka organizacyjna szpitala w rozumieniu przepisów o zakładach opieki zdrowotnej, stanowiąca jednostkę systemu, (np. szpitalne oddziały ratunkowe) udzielającą świadczeń opieki zdrowotnej osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, spełniającą wymagania określone w ustawie
unifikacja	zgodnie z uchwałą ZG WOPR każdy instruktor ma obowiązek zaktualizować swą wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne. Formą będą warsztaty, szkolenia, kursokonferencje.
weryfikacja	każdy ratownik zawodowy w celu przedłużenia ważności posiadanych stopni uprawniających do pracy musi co 3 lata zdać egzamin potwierdzający jego aktualną wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresy ratownictwa wodnego
zespół ratownictwa medycznego	jednostka systemu, podejmująca medyczne czynności ratunkowe w warunkach pozaszpitalnych, spełniająca wymagania określone w ustawie. Wyróżniamy podstawowe, specjalistyczne i lotnicze zespoły ratownictwa medycznego.
zespół wodnej służby ratowniczej	grupa ratowników składająca się z ratowników zawodowych i ratowników WOPR. Zespoły wodnej służby ratowniczej przypisywane są do konkretnego stanowiska ratowniczego zgodnie z przepisami i ekspertyzą WOPR tak, aby liczba ratowników WOPR nie przekraczała 50% składu ratowników zawodowych. Szkolenie określa poziom kompetencji poszczególnych ratowników w zależności od prowadzonych działań ratowniczych tzn. podczas prowadzenia RKO ratownik zawodowy prowadzi tlenoterapię a ratownik WOPR wykonuje uciskanie klatki piersiowej.

4. Stopnie służby ochotniczej

a. Młodszy Ratownik WOPR MRO

Wymogi formalne		MŁODSZY RATOWNIK WOPR MRO
Minimalny Wiek		12 lat
Wcześniejsze uprawnienia		karta pływacka
Staż ratowniczy		nie dotyczy
Dodatkowe patenty		nie dotyczy
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu		18 godzin lekcyjnych
Miejsce realizacji		pływalnia, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe
Forma oceny		zaliczenia wg karty umiejętności, egzamin teoretyczny - test wyboru
Prowadzący zajęcia		min. Młodszy Instruktor WOPR,
Kierownik dydaktyczny kursu		min. Instruktor WOPR
Egzaminator		min. Instruktor WOPR
Kompetencje zawodowe		społeczne asystowanie na dyżurach ratowniczych
Pierwsza pomoc		udzielanie pierwszej pomocy, BLS i WBLS dorosły
Umiejętności pływackie		samoratownictwo w wodzie
Umiejętności ratownicze		akcja ratownicza
Proces weryfikacji		
Stopień po reformie		Ratownik WOPR
Warunki formalne, aby uzyskać stopień Ratownika WOPR		ukończony 16 rok życia, posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100g jako MRW
Weryfikacja		uzyskanie min.10 pkt. specjalizacyjnych (np. patent) Nie dotyczy

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ MŁODSZY RATOWNIK WOPR - MRO

MŁODSZY RATOWNIK WOPR MRO

I. CEL SZKOLENIA

Celem kursu jest przygotowanie Młodszego Ratownika WOPR MRO do praktyk ratowniczych na kąpieliskach, pływalniach i parkach wodnych pod nadzorem ratownika zawodowego. Absolwenci kursu na stopień MRW będą przygotowani do wykonywania zadań podstawowych z zakresu ratownictwa wodnego, w szczególności:

- 1) samoratownictwa;
- 2) prowadzenia działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 3) asystowania w zapewnieniu bezpieczeństwa na kąpieliskach, pływalniach i parkach wodnych;
- 4) asystowania w prowadzeniu akcji ratowniczych;
- 5) używania podstawowego sprzętu ratowniczego;
- 6) udzielania pierwszej pomocy;

II. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Kurs obejmuje 18 h (jednostek 45min).
2. Zajęcia praktyczne odbywają się na pływalni lub w parku wodnym.
3. Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej w ciągu dwóch dni szkolenia lub w formie zajęć cyklicznych.
4. Kadre kursu stanowi minimum Młodszy Instruktor WOPR pod opieką Instruktor WOPR.
5. Za stronę formalną i dydaktyczną odpowiedzialny jest kierownik kursu – Instruktor WOPR.
6. Egzamin przeprowadzany jest przez kierownika kursu.
7. Kursy WOPR należy realizować zgodnie z Procedurą Organizacyjną Kursów WOPR, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, obsługi Centralnego Systemu Ewidencji (CSE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia,

III. WYMAGANIA FORMALNE

1. ukończony 12 rok życia.
2. posiadanie karty pływackiej

IV. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

	Tematyka zajęć na stopień MRO	wykl/h	ćw/h
I	<p>Wiadomości ogólne i profilaktyka.</p> <p>1. Głównie zadania i rola WOPR.</p> <p>2. Zadania i rola Młodszeo Ratownika WOPR.</p> <p>3. System szkolenia, program kursu.</p> <p>4. Przyczyny utonięć i bezpieczeństwo własne ratownika.</p>	2	
II	<p>1. Umiejętności pływackie i techniki ratownicze:</p> <p>1. Pływanie stylem dowolnym, klasycznym i grzbietowym.</p> <p>2. Samoratownictwo</p> <p>3. Sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym.</p> <p>4. Nurkowanie oraz posługiwanie się sprzętem ABC.</p> <p>5. Skoki ratownicze</p> <p>6. Sposoby holowania osoby ratowanej</p> <p>7. Ewakuacja na łódzie (chwyt Rautecka, deska)</p> <p>8. Uwalnianie się od chwytów i objęć tonącego na łódzie, w wodzie płytkiej.</p> <p>9. Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratowniczym (pas ratowniczy, boja SP, żerdź, rzutka rękawowa, koło ratunkowe, lina)</p> <p>2. Symulowane akcje ratownicze</p>	2	2/2/2
III	<p>Pierwsza pomoc</p> <p>1. Algorytm BLS i WBLS dorosłego</p> <p>2. Pozycja bezpieczna (boczna)</p> <p>3. Postępowanie w zdarzeniach: hipotermia, udar słoneczny, poparzenie, urazy narządu ruchu, skaleczenia, krwotoki.</p> <p>4. Badanie miejscowe wg. ITLS</p>	2	6
	Razem	6	12

MŁODSZY RATOWNIK WOPR MRO			
Karta Umiejętności			
..... (Nazwisko i Imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE		czas	zal
1. Przepłynięcie dystansu 2 x 50m stylem klasycznym i dowolnym z głową powyżej poziomu wody patrząc przed siebie tzw.kraul i żaba ratownicza			
2. Przepłynięcie dystansu 200m sposobem dowolnym poniżej 10minut			
3. Zaprezentowanie pływackich umiejętności wg zadanego schematu:			
a- bezpieczne wejście do wody,			
b- unoszenie się na wodzie przez 1minutę,			
c- utrzymanie się na pow.wody przez 1minutę używając rąk i nóg,			
d- utrzymanie się na pow.wody przez 1minutę używając tylko rąk,			
e- utrzymanie się na pow.wody przez 1minutę używając tylko nóg,			
f- metody ewakuacji na lądzie			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE		czas	zal
1. Zademonstrowanie 3 skoków ratowniczych			
2. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej na dystansie 30 metrów:			
a- przepłynięcie 15metrów w stronę tonącego,			
b- zanurkowanie po przepłynięciu 7metrów na głębokość do 2metrów			
c- podjęcie z dna na pow. wody 1 krążka i pozostawienie na dno,			
d- dopłynięcie do tonącego,			
e- holowanie tonącego na dystansie15metrów			
3. Zademonstrowanie podstawowych metod pierwszej pomocy: hipotermia, udar słoneczny, poparzenie, urazy narządu ruchu, skaleczenia, krwotoki			
4. Karta oceny wg BLS			
Działanie	Opis czynności	Ocena	
		TAK	NIE
Ocena bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego	ocena potencjalnego zagrożenia dla ratownika i poszkodowanego		
Ocena przytomności	potrząśnięcie, zawołanie		
Zabezpieczenie pomocy	zawołanie o pomoc		
Udrożnienie dróg oddechowych	odgięcie głowy do tyłu z uniesieniem żuchwy		
Ocena oddechu	wzrokiem, słuchem, czuciem w czasie 10 sekund przy utrzymaniu drożności dróg oddechowych		
Wezwanie pomocy	sposoby wezwania pomocy		
Uciski klatki piersiowej	praktyczne zademonstrowanie skutecznych ucisków klatki piersiowej (siła i częstotliwość)		
Oddechy ratownicze	praktyczne zademonstrowanie skutecznych oddechów ratowniczych (objętość i częstotliwość)		
Stosunek uciśnień do liczby oddechów	właściwy stosunek uciśnień klatki piersiowej do liczby oddechów ratowniczych (niemowlę, dziecko, dorosły)		
Kolejność postępowania	właściwa kolejność postępowania		

b. Ratownik WOPR RO

Wymogi formalne		RATOWNIK WOPR - RO
Minimalny Wiek	16 lat	
Wcześniejsze uprawnienia	Młodszy Ratownik WOPR	
Staż ratowniczy	posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100g jako MRO	
Dodatkowe uprawnienia	uzyskanie min.20 pkt.specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze)	
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu	24 godziny dydaktyczne	
Miejsce realizacji	pływalnia, wody otwarte, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe	
Forma oceny	zaliczenia wg karty umiejętności, egzamin teoretyczny - test wyboru	
Prowadzący zajęcia	min. Instruktor WOPR	
Kierownik dydaktyczny kursu	min. Instruktor WOPR	
Egzaminator	min. Instruktor WOPR	
Kompetencje zawodowe	może pracować w zespole ratowniczym tylko pod kierownictwem ratownika zawodowego	
Pierwsza pomoc	udzielanie pierwszej pomocy, BLS i WBLS dorosły, dziecko, niemowlę	
Umiejętności pływackie	wg karty umiejętności pływackich,	
Umiejętności ratownicze	wg karty umiejętności ratowniczych	
Proces weryfikacji		
Weryfikacja	<p>*Każdy posiadający uprawnienia Ratownik WOPR do dnia 31.12.2008 uzyskuje automatycznie uprawnienia Ratownika Zawodowego tzn. posiada uprawnienia Ratownika Basenowego i Śródlądowego i Morskiego.</p> <p>*W celu podtrzymania uprawnień zawodowych konieczne jest poddanie się weryfikacji co 3 lata.</p> <p>*Ważność uprawnień zawodowych wydawana jest zgodnie z datą ważności KPP.</p>	

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ RATOWNIK WOPR RO

RATOWNIK WOPR RO

I. CEL SZKOLENIA

Celem kursu jest przygotowanie Ratownika WOPR -RO do pracy w zespole wodnej służby ratowniczej na kąpieliskach, pływalniach i parkach wodnych pod nadzorem ratownika zawodowego. Absolwenci kursu na stopień RO będą przygotowani do wykonywania zadań podstawowych z zakresu ratownictwa wodnego, w szczególności:

- 1) samoratownictwa;
- 2) prowadzenia działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 3) asystowania w zapewnieniu bezpieczeństwa na kąpieliskach, pływalniach i parkach wodnych;
- 4) asystowania w prowadzeniu akcji ratowniczych;
- 5) używania podstawowego sprzętu ratowniczego;
- 6) udzielania pierwszej pomocy;

II. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

- 1) Kurs obejmuje 24 h (jednostki 45min).
- 2) Zajęcia praktyczne odbywają się na pływalni lub w parku wodnym oraz na wodach otwartych.
- 3) Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej w ciągu trzech dni szkolenia lub w formie zajęć cyklicznych.
- 4) Kadre kursu stanowi minimum Instruktor WOPR oraz asystenci posiadający stopień Młodsze Instruktor WOPR.
- 5) Za stronę formalną i dydaktyczną odpowiedzialny jest kierownik kursu – instruktor WOPR.
- 6) Komisja egzaminacyjna składa się z Młodsze Instruktor WOPR oraz Instruktor WOPR.
- 7) Kursy WOPR należy realizować zgodnie z Procedurą Organizacyjną Kursów WOPR, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, obsługi Centralnego Systemu Ewidencji (CSE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia,

III. WYMAGANIA FORMALNE

1. Ukończony 16 rok życia.
2. Posiadanie stopnia Młodsze Ratownika WOPR.
3. Posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100godzin jako MRO
4. Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze MRW na dany rok kalendarzowy.
5. Posiadanie 20 punktów specjalizacyjnych.
6. Pozytywne zaliczenie karty umiejętności pływackich i ratowniczych.

IV. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

	Tematyka zajęć na stopień RO	wykl/h	ćw/h
I	Wiadomości ogólne i profilaktyka. 1.Statut, struktura i zadania WOPR. 2.Zadania i rola ratownika. 3.System szkolenia, program kursu. 4.Działania profilaktyczne i prewencyjne	2	
II	1.Umiejętności pływackie i techniki ratownicze: 1.Pływanie stylem dowolnym, klasycznym i grzbietowym. 2.Samoratownictwo 3.Sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym. 4.Nurkowanie oraz posługiwanie się sprzętem ABC. 5.Skoki ratownicze 6.Sposoby holowania osoby ratowanej 7.Ewakuacja na lądzie (chwyt Rautecka, deska) 8.Uwalnianie się od chwytów i objęć tonącego na lądzie, w wodzie płytkiej. 9.Posługiwanie się sprzętem ratowniczym -boja SP, -pas ratowniczy -deska ratownicza 2.Symulowane akcje ratownicze	3	7
III	Umiejętność posługiwanie się łodzią wiosłową 1.Rodzaje jednostek pływających 2.Posługiwanie się dwoma i jednym wiosłem w jednostce pływającej 3.Pływanie zadaniowe		3

IV	Pierwsza pomoc 1.BLS (dorosły, dziecko, niemowlę), RKO jedno i dwuosobowe 2.Sprzęt do RKO i zastosowanie (maseczki jedno i wielokrotnego użycia) 3.Unieruchomienie na desce ortopedycznej 4.Doskonalenie z zakresu hipotermii, udaru słonecznego, poparzeniach, urazach narządu ruchu, skaleczeniach i krwotokach. 5.Postępowanie w zdarzeniach: wstrząs, zadławienie, hipertermia, obrażenia kręgosłupa i głowy, użądlenia, ukąszenia, ugryzienia, opieka rekonwalescencyjna. 6.Rodzaje pozycji stosowanych w ratownictwie: p.zastana, p.przeciwwstrząsowa, p.przeciwzawałowa, p.przy urazach brzucha,	2	7
	Razem	7	17

RATOWNIK WOPR RO			
Karta Umiejętności			
.....(Nazwisko i Imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE		czas	wynik
1. Przepłynięcie dystansu 100m sposobem dowolnym w czasie poniżej 1:40 min			
2. Przepłynięcie dystansu 300m sposobem dowolnym w płetwach w czasie poniżej 4:30min			
3. Przepłynięcie dystansu 300m sposobem dowolnym w czasie poniżej 9 min			
4. Przepłynięcie pod wodą dystansu co najmniej 25m bez łamania linii pow.wody			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE		czas	wynik
1. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej:			
a- zademonstrować technikę prawidłowego dopłynięcia do tonącego,			
b- zademonstrować 3 techniki oswobodzenia			
c- holowanie tonącego na dystansie 25m używając 3 technik holowań,			
2. Zaprezentowanie umiejętności technik ratowania wg zadanego schematu w czasie poniżej 2 minut w ubiorze t-shirt i szorty			
a- skok lub wejście do wody			
b- przepłynięcie dystansu 25m stylem dowolnym			
c- zanurkowanie z pow. wody na głębokość co najmniej 1,5 metra do manekina lub osoby			
d- podniesienie manekina lub osoby i holowanie na dystansie co najmniej 25 metrów			
e- prawidłowe traktowanie tonącego WBLS dorosły na manekinie przez co najmniej 3 min bezpośrednio po holowaniu			
3. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej przy pomocy co najmniej 2 wybranych elementów podręcznego sprzętu ratunkowego wraz z uzasadnieniem wyboru			
4. Symulowane akcje BLS WBLS dorosły, dziecko, niemowlę			
5. Zaprezentowanie umiejętności technik pierwszej pomocy			
a- traktowanie osoby			
b- postępowanie przy urazach wstrząs, zadławienie, hipertermia, obrażenia kręgosłupa i głowy, użądlenia, ukąszenia, ugryzienia, opieka rekonwalescencyjna.			

c. Młodszy Instruktor WOPR

warunki przystąpienia do kursu		MŁODSZY INSTRUKTOR WOPR – MI
Minimalny Wiek		18 lat
Wcześniejsze uprawnienia		Ratownik WOPR,
Staż ratowniczy		posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 200g jako RO
Dodatkowe uprawnienia		uzyskanie min.10 pkt. specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze); uzyskanie min.20 pkt. Edukacyjnych
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu		40g
Miejsce realizacji (TAMA)		wody otwarte, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe
Egzamin końcowy		ocena ciągła wg karty oceny dydaktycznej Nominacja na MIW odbywa się komisyjnie.
Prowadzący zajęcia		min. Instruktor WOPR
Kierownik dydaktyczny kursu		min. Instruktor Wykładowca WOPR
Egzaminator		min. Instruktor Wykładowca WOPR
Kompetencje zawodowe		działania profilaktyczne prowadzenie zajęć na kursach stopnie ochotnicze asystowanie na kursach stopnie zawodowe
Medycyna		nauczanie BLS
Umiejętności pływackie		wg karty umiejętności pływackich
Umiejętności ratownicze		wg karty umiejętności ratowniczych
Proces unifikacji		
Unifikacja		w celu podtrzymania ważności uprawnień konieczne jest prowadzenie lub uczestniczenie w min.2 kursach w okresie roku kalendarzowego.

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ MŁODSZY INSTRUKTOR WOPR - MI

- w trakcie przygotowania,

5. Stopnie służby zawodowej

a. Ratownik Basenowy WOPR RB

Wymogi formalne		RATOWNIK BASENOWY WOPR RB
Minimalny Wiek		18 lat
Wcześniejsze uprawnienia		zaświadczenie ukończenia KPP, stopień Ratownik WOPR
Staż ratowniczy		posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100g jako RO
Dodatkowe uprawnienia		posiadanie min.30 pkt. specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze)
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu		16 godzin dydaktycznych
Miejsce realizacji		pływalnia, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe
Egzamin końcowy		Egzamin praktyczny wg karty umiejętności Egzamin teoretyczny - test wyboru
Prowadzący zajęcia		min. Instruktor WOPR
Kierownik dydaktyczny kursu		min. Instruktor WOPR
Egzaminator		min. Instruktor WOPR
Kompetencje zawodowe		praca w charakterze ratownika zawodowego na pływalni i w parku wodnym
Medycyna		kwalifikowana pierwsza pomoc na pływalniach i parkach wodnych
Umiejętności pływackie		wg karty umiejętności pływackich
Umiejętności ratownicze		wg karty umiejętności ratowniczych, sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem dla pływalni i parku wodnego
Proces weryfikacji		
Weryfikacja		1.Do uzyskania ważności uprawnień zawodowych konieczne jest poddanie się weryfikacji co 3 lata. 2.Ważność uprawnień zawodowych wydawana jest zgodnie z datą ważności KPP.

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ RATOWNIK BASENIOWY WOPR RB

RATOWNIK BASENOWY WOPR RB

I. CEL SZKOLENIA

Celem kursu na stopień RATOWNIKA BASENOWEGO WOPR - RB jest przygotowanie ratownika WOPR do samodzielnej pracy na pływalniach oraz w parkach wodnych, poprzez wykonywanie zadań specjalistycznych z zakresu ratownictwa wodnego, w szczególności:

1. Pełnienie funkcji ratownika na pływalniach i w parkach wodnych,
2. Kierowanie zespołem wodnej służby ratowniczej na pływalniach i w parkach wodnych,
3. Prowadzenie interwencji i akcji ratowniczych,
4. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy,
5. Prowadzenie działań ratowniczych w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa,
6. Podejmowanie działań profilaktycznych i prewencyjnych.

II. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

- 1.Kurs obejmuje 16 h (jednostek 45min).
- 2.Zajęcia praktyczne odbywają się na pływalni lub w parku wodnym.
- 3.Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej w ciągu dwóch dni szkolenia lub w formie zajęć cyklicznych.
- 4.Kadrę kursu stanowi minimum Instruktor WOPR oraz asystenci posiadający stopień Ratownika Basenowego WOPR i Młodsze Instruktor WOPR.
- 5.Za stronę formalną i dydaktyczną odpowiedzialny jest kierownik kursu – Instruktor WOPR.
- 6.Komisja egzaminacyjna składa się z dwóch Instruktorów WOPR, z uprawnieniami z zakresu ratownictwa basenowego, w tym kierownik kursu.
- 7.Kursy WOPR należy realizować zgodnie z Procedurą Organizacyjną Kursów WOPR, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczenia, obsługi Centralnego Systemu Ewidencji (CSE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia,

III. WYMAGANIA FORMALNE

- 1.Ukończony 18 rok życia.
- 2.Posiadanie stopnia Ratownika WOPR.
- 3.Posiadanie ważnego zaświadczenia o ukończeniu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.
- 4.Posiadanie staży ratowniczych w wymiarze 100 godzin jako RW.
- 5.Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy.
- 6.Posiadanie 30 punktów specjalizacyjnych.
- 7.Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego.

IV. SPRAWDZIAN WSTĘPNY

1. Przepłynięcie dystansu 50m st.dowolnym z głową nad pow.wody w czasie poniżej 50 sekund;
2. Przepłynięcie dystansu 400m st.dowolnym używając ekwipunku w czasie poniżej 8 minut;
3. Przepłynięcie 25m pod wodą i wydobywanie 3 przedmiotów leżących w najgłębszej części pływalni

V. PROGRAM ZAJĘĆ dydaktycznych

	Tematyka zajęć na stopień RB	wykl/h	ćw/h
I	Sprawdzian Wstępny		1
II	Wiadomości ogólne i profilaktyka. 1.System szkolenia, program kursu. 2.Zadania i rola ratownika na pływalni. 3.Działania profilaktyczne i prewencyjne	1	
III	Zagadnienia prawne i taktyka 1.Aktualne przepisy dotyczące bezpieczeństwa 2.Obowiązki ratownika i podział zadań w zespole wodnej służby ratowniczej 3.Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem dla pływalni i parku wodnego (procedury postępowania)	1 1 1	1

	4. Dokumentacja pracy na pływalniach i parkach wodnych.	1	
IV	1. Umiejętności pływackie i techniki ratownicze: 1. Pływanie stylem dowolnym, klasycznym. 2. Sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym 3. Nurkowanie 4. Skoki ratownicze 5. Sposoby holowania osoby ratowanej 6. Sposoby wyciągania z wody 7. Akcje udzielania pomocy w wodzie osobie z podejrzeniem urazu kręgosłupa, z deską ortopedyczną i bez deski. 8. Ewakuacja na łódzie w zależności od stanu osoby (chwyt Rautecka, deska ortopedyczna) i miejsca zdarzenia (basen, hala basenowa, lądowisko, klatka schodowa itp.) 9. Posługiwanie się sprzętem ratowniczym – żerdź, boja SP, pas ratowniczy, zestaw ratowniczy R-1. 2. Symulowane akcje ratownicze	2	4
			3
	Razem	7	9

RATOWNIK BASENOWY WOPR - RB		
Karta Umiejętności		
..... (Nazwisko i Imię kandydata)		
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE / SPRAWDZIAN WSTĘPNY	czas	wynik
1. Przepłynięcie dystansu 50m st. dowolnym z głową nad pow. wody (broda łamie powierzchnię wody) w czasie poniżej 50 sekund		
2. Przepłynięcie dystansu 400m st. dowolnym w czasie poniżej 8,00 minut		
3. Przepłynięcie dystansu 25m pod wodą i wydobyć 3 przedmiotów leżących w najgłębszej części pływalni w promieniu 5 metrów od siebie		
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE	czas	wynik
1. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z podręcznym sprzętem ratowniczym i bez niego wg zadanego schematu:		
a- wejście do wody		
b- przepłynięcie dystansu 25m stylem dowolnym z głową nad pow. wody		
c- zanurkowanie z pow. wody na głębokość co najmniej 1,5 metra do manekina lub osoby		
d- podniesienie manekina lub osoby i holowanie na dystansie co najmniej 25 metrów do krawędzi pływalni		
e- wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg		
2. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej w wodzie z użyciem		

sprzętu ratowniczego (bojka SP, pas ratunkowy) z przytomnym tonącym na dystansie co najmniej 10 metrów		
3. Ewakuacja poszkodowanego na odległość 25 metrów używając deski ortopedycznej		
4. Przeprowadzenie kwalifikowanego RKO z użyciem zestawu R-1 w ramach wylosowanego scenariusza (dorosły, dziecko, niemowlę, działania jedno i dwu osobowe)		
5. Przeprowadzenie kwalifikowanej pierwszej pomocy z użyciem zestawu R-1 w ramach wylosowanego scenariusza (wstrząs, krwawienia, obrażenia, obrażenia kręgosłupa,		
6. Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem na pływalni i parku wodnym		
a- przedstawienie procedur postępowania		
b- umiejętność rozwiązywania problemów przeszkadzających realizacji procedur		
c- opracowanie podstawowej procedury ratunkowej dla danego obiektu		
d- przećwiczenie opracowanej podstawowej procedury		
e- modyfikacja i przedstawienie podstawowej procedury ratunkowej		
7. Określenie i opisanie kwestii związanych z miejscem pracy		
a- umiejętność dokonania charakterystyki obiektu pod względem bezpieczeństwa, z uwzględnieniem informacji o infrastrukturze, środowisku, właściwościach geograficznych i demograficznych		
b- wskazanie najbliższych służb współpracujących w zakresie bezpieczeństwa (Pogotowie Ratunkowe, LPR, SOR, Straż Pożarna, Policja, Straż Miejska/Gminna, inne podmioty ratownicze), umiejętność określenia tej współpracy.		
c- umiejętność odnalezienia i oznaczenia na planie ogólnodostępnych środków ratowniczych.		
d- umiejętność natychmiastowego przekazania informacji o obiekcie i warunkach bezpieczeństwa osobom korzystającym, w tym przedstawicielom mediów.		

b. Ratownik Śródlądowy WOPR - RS

Warunki przystąpienia do kursu		RATOWNIK ŚRÓDLĄDOWY WOPR - RS
Minimalny wiek	18 lat	
Wcześniejsze uprawnienia	Zaświadczenie ukończenia KPP, stopień Ratownik WOPR	
Staż ratowniczy	posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100g jako RO,	
Dodatkowe uprawnienia	posiadanie min.20 pkt. specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze)	
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu	24h	
Miejsce realizacji	Wody śródlądowe, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe	
Egzamin końcowy	egzamin praktyczny wg karty umiejętności egzamin teoretyczny - test wyboru	
Prowadzący zajęcia	min. Instruktor WOPR	
Kierownik dydaktyczny kursu	min. Instruktor WOPR	
Egzaminator	min. Instruktor WOPR	
Kompetencje zawodowe	praca w charakterze ratownika zawodowego na wodach śródlądowych	
Medycyna	symulowana akcja RKO	
Umiejętności pływackie	wg karty umiejętności pływackich	
Umiejętności ratownicze	wg karty umiejętności ratowniczych, sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem dla kąpielisk na wodach śródlądowych	
Proces weryfikacji		
Weryfikacja	1.Do uzyskania ważności uprawnień zawodowych konieczne jest poddanie się weryfikacji co 3 lata. 2.Ważność uprawnień zawodowych wydawana jest zgodnie z datą ważności KPP.	

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ RATOWNIK ŚRÓDLĄDOWY WOPR RS

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ ZAWODOWY

RATOWNIKA ŚRÓDLĄDOWEGO WOPR RS

I. CEL SZKOLENIA

Celem kursu na stopień Ratownika Śródlądowego WOPR -RS jest przygotowanie ratownika WOPR do samodzielnej pracy na kąpieliskach zlokalizowanych na morskich wodach przybrzeżnych, poprzez wykonywanie zadań specjalistycznych z zakresu ratownictwa wodnego, w szczególności:

- 1) Pełnienie funkcji ratownika na kąpieliskach śródlądowych,
- 2) Kierowanie zespołem wodnej służby ratowniczej na kąpieliskach śródlądowych
- 3) Prowadzenie interwencji i akcji ratowniczych,
- 4) Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy
- 5) Prowadzenie działań ratowniczych w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa,
- 6) Podejmowanie działań profilaktycznych i prewencyjnych,

II. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Kurs obejmuje 24 h (jednostki 45min.)
2. Zajęcia praktyczne odbywają się w warunkach kąpieliska śródlądowego.
3. Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej w ciągu trzech dni szkolenia lub w formie zajęć cyklicznych.
4. Kadre kursu stanowi minimum Instruktor WOPR oraz asystenci posiadający stopień Ratownika Śródlądowego WOPR i Młodszego Instruktora WOPR.
5. Za stronę formalną i dydaktyczną odpowiedzialny jest kierownik kursu – instruktor WOPR.
6. Komisja egzaminacyjna składa się z dwóch Instruktorów WOPR, w tym kierownik kursu.
7. Kursy WOPR należy realizować zgodnie z Procedurą Organizacyjną Kursów WOPR, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, obsługi Centralnego Systemu Ewidencji (CSE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

III. WYMAGANIA FORMALNE

1. Ukończony 18 rok życia.
2. Posiadanie stopnia Ratownika WOPR.
3. Posiadanie ważnego zaświadczenia o ukończeniu kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i uzyskaniu tytułu ratownika PRM.
4. Posiadanie staży ratowniczych w wymiarze 100 godzin jako RW.
5. Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy.
6. Posiadanie 30 punktów specjalizacyjnych.
7. Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego.

IV. SPRAWDZIAN WSTĘPNY

1. Przepłynięcie dystansu 50m z głową ponad powierzchnią wody w czasie poniżej 50 sekund
2. Przepłynięcie dystansu 400m w czasie poniżej 9 minut.
3. Przepłynięcie bez sprzętu 25m pod wodą w linii prostej, w torze o szerokości 10 m.
4. Wydobyć 3 przedmiotów umieszczonych w odległości 5m od siebie lub manekina z głębokości do 4 metrów.

V. PROGRAM ZAJĘĆ dydaktycznych

		Tematyka zajęć RSW	Wykł H	Ćw h
1		Sprawdzian wstępny		1
2		Zagadnienia prawne, taktyka, profilaktyka i prewencja	5,5	1
	1	Aktualne przepisy dotyczące bezpieczeństwa	1	
	2	Obowiązki i odpowiedzialność ratownika. Funkcje w zespole wodnej służby ratowniczej. Kierowanie zespołem.	1	
	3	Zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem dla kąpieliska śródlądowego (taktyka i procedury postępowania)	1,5	1
	4	Dokumentacja pracy na kąpielisku śródlądowym	0,5	
	5	Profilaktyka utonięć i promocja bezpieczeństwa na wodach śródlądowych.	0,5	
	6	Elementy hydrologii wód śródlądowych. Wybór miejsca i przygotowanie kąpieliska nad jeziorem i rzeką.	0,5	
	7	Budowle wodne i występujące przy nich zagrożenia. Ochrona środowiska wodnego.	0,5	
3		Techniki ratownictwa wodnego na wodach śródlądowych.	1,5	15
	1	Akcje ratownicze przy użyciu ratowniczego sprzętu podręcznego: koło, pas, boja SP, rzutka.		2,5
	2	Akcje przeszukiwania dna przy użyciu sprzętu ABC.		2
	3	Akcje udzielania pomocy w wodzie osobie z podejrzeniem urazu kręgosłupa, z deską ortopedyczną i bez deski.		1,5
	4	Akcje ratownicze przy użyciu kajaka i deski.		1
	5	Akcje ratownicze przy użyciu łodzi wiosłowej.		5
	6	Akcje ewakuacyjne osób zagrożonych z wody i plaży w zależności od stanu zdrowia i ukształtowania terenu.		1
	7	Akcje ratownicze na wodach śródlądowych bez użycia sprzętu, w tym zaliczenia.		1
		Razem	7	17

UWAGA: Wszystkie praktyczne ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy muszą się odbywać w warunkach kąpieliska na wodach śródlądowych.

RATOWNIK ŚRÓDLĄDOWY WOPR RS		
Karta Umiejętności		
..... (Nazwisko i Imię kandydata)		
SPRAWDZIAN WSTĘPNY	czas	wynik
1.Przeplnięcie dystansu 50m kraulem ratowniczym w czasie poniżej 50 sekund		
2.Przeplnięcie dystansu 400m stylem dowolnym w czasie poniżej 9 minut		
3.Przeplnięcie bez sprzętu 25m pod wodą, w torze o szerokości 4 m		
4. Wydobyć 3 przedmiotów w promieniu 5 m lub manekina z głębokości 4 m		

UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE	czas	wynik
1. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej bez sprzętu ratowniczego według poniższego schematu:		
a- skok ratowniczy lub wejście do wody, pokonanie płycizny i dopłynięcie		
b- opanowanie tonącego		
c- holowanie na dystansie co najmniej 100 metrów do brzegu		
d- wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
e- udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
2. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z podręcznym sprzętem ratowniczym według poniższego schematu:		
a- skok ratowniczy lub wejście do wody ze sprzętem, pokonanie płycizny i dopłynięcie		
b- opanowanie osoby tonącej i zabezpieczenie jej przy użyciu podręcznego sprzętu ratowniczego		
c- holowanie na dystansie co najmniej 100 metrów do brzegu		
d- wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
e- udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
3. Wykazanie się umiejętnością holowania współwiczającego na dystansie 150 m z zastosowaniem trzech sposobów holowania: żeglarski, oburącz, jednorącz.		
4. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z brzegu przy użyciu sprzętu (rzutki, liny lub koła) z przytomnym tonącym na dystansie co najmniej 10 m.		
5. Bieg (200m) – Pływanie (200m) -Bieg (200m) w czasie poniżej 8 minut.		
6. Zespołowe unieruchomienie przytomnego pacjenta na desce ortopedycznej w wodzie płytkiej i ewakuacja na dystansie 25 metrów		
7. Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem na kąpielisku śródlądowym		
a- przedstawienie procedur postępowania		
b- umiejętność rozwiązywania problemów przeszkadzających realizacji procedur		
c- opracowanie podstawowej procedury ratunkowej dla danego obiektu		
d- przećwiczenie opracowanej podstawowej procedury		
e- modyfikacja i przedstawienie podstawowej procedury ratunkowej		
8. Określenie i opisanie kwestii związanych z miejscem pracy		
a- umiejętność dokonania charakterystyki obiektu pod względem bezpieczeństwa, z uwzględnieniem informacji o infrastrukturze, środowisku, właściwościach geograficznych i demograficznych		
b- wskazanie najbliższych służb współpracujących w zakresie bezpieczeństwa (Pogotowie Ratunkowe, LPR, SOR, Straż Pożarna, Policja, Straż Miejska/Gminna, inne podmioty ratownicze), umiejętność określenia tej współpracy.		
c- umiejętność odnalezienia i oznaczenia na planie ogólnodostępnych środków ratowniczych.		
d- umiejętność natychmiastowego przekazania informacji o obiekcie i warunkach bezpieczeństwa osobom korzystającym, w tym przedstawicielom mediów.		
9. Przepłynięcie łodzią wiosłową toru ILS w czasie poniżej 3 minut.		
10. Pozorowana akcja przy użyciu łodzi ratowniczej.		

c. Ratownik Morski WOPR RM

Warunki przystąpienia do kursu		RATOWNIK MORSKI WOPR RM
Minimalny Wiek	18 lat	
Wcześniejsze uprawnienia	zaświadczenie ukończenia KPP, stopień Ratownik WOPR	
Staż ratowniczy	posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100g jako RO,	
Dodatkowe uprawnienia	posiadanie min.20 pkt. specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze)	
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu	24h	
Miejsce realizacji	wody morskie, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe	
Egzamin końcowy	egzamin praktyczny wg karty umiejętności egzamin teoretyczny - test wyboru	
Prowadzący zajęcia	min. Instruktor WOPR	
Kierownik dydaktyczny kursu	min. Instruktor WOPR	
Egzaminator	min. Instruktor WOPR	
Kompetencje zawodowe	praca w charakterze ratownika zawodowego na wodach morskich	
Medycyna	symulowana akcja RKO	
Umiejętności pływackie	wg karty umiejętności pływackich	
Umiejętności ratownicze	wg karty umiejętności ratowniczych, sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem dla kąpielisk na wodach morskich	
Proces weryfikacji		
Weryfikacja	1.Do uzyskania ważności uprawnień zawodowych konieczne jest poddanie się weryfikacji co 3 lata. 2.Ważność uprawnień zawodowych wydawana jest zgodnie z datą ważności KPP.	

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ RATOWNIK MORSKI WOPR RM

RATOWNIKA MORSKIEGO WOPR RM

I. CEL SZKOLENIA

Celem kursu na stopień Ratownika Morskiego WOPR RM jest przygotowanie ratownika WOPR do samodzielnej pracy na kąpieliskach zlokalizowanych na morskich wodach przybrzeżnych, poprzez wykonywanie zadań specjalistycznych z zakresu ratownictwa wodnego, w szczególności:

1. Pełnienie funkcji ratownika na kąpieliskach nadmorskich,
2. Kierowanie zespołem wodnej służby ratowniczej na kąpieliskach nadmorskich
3. Prowadzenie interwencji i akcji ratowniczych,
4. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy
5. Prowadzenie działań ratowniczych w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa,
6. Podejmowanie działań profilaktycznych i prewencyjnych,

II. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Kurs obejmuje 24 h (jednostki 45min.)
2. Zajęcia praktyczne odbywają się w warunkach kąpieliska morskiego.
3. Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej w ciągu trzech dni szkolenia lub w formie zajęć cyklicznych.
4. Kadre kursu stanowi minimum Instruktor WOPR oraz asystenci posiadający stopień Ratownika Morskiego WOPR i Młodszego Instruktora WOPR.
5. Za stronę formalną i dydaktyczną odpowiedzialny jest kierownik kursu – instruktor WOPR.
6. Komisja egzaminacyjna składa się z dwóch Instruktorów WOPR, w tym kierownik kursu.
7. Kursy WOPR należy realizować zgodnie z Procedurą Organizacyjną Kursów WOPR, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, obsługi Centralnego Systemu Ewidencji (CSE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, regulaminów, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

III. WYMAGANIA FORMALNE

1. Ukończony 18 rok życia.
2. Posiadanie stopnia Ratownika WOPR.
3. Posiadanie ważnego zaświadczenia o ukończeniu kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i uzyskaniu tytułu ratownika PRM.
4. Posiadanie staży ratowniczych w wymiarze 100 godzin jako RW.
5. Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy.
6. Posiadanie 30 punktów specjalizacyjnych.
7. Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego.

IV. SPRAWDZIAN WSTĘPNY (odbywa się na pływalni)

1. Przepłynięcie dystansu 50m z głową ponad powierzchnią wody w czasie poniżej 50 sekund
2. Przepłynięcie dystansu 400m w czasie poniżej 9 minut.
3. Przepłynięcie bez sprzętu 25m pod wodą, w linii prostej i wydobyć 3 przedmiotów umieszczonych w odległości 5m od siebie lub manekina z najgłębszego miejsca na pływalni.

V. PROGRAM ZAJĘĆ dydaktycznych

		Tematyka zajęć na stopień RM	Wykł H	Ćw h
1		Sprawdzian wstępny		1
2		Zagadnienia prawne, taktyka, profilaktyka i prewencja	5,5	1
	1	Aktualne przepisy dotyczące bezpieczeństwa	1	
	2	Obowiązki i odpowiedzialność ratownika. Funkcje w zespole wodnej służby ratowniczej. Kierowanie zespołem.	1	
	3	Zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem dla kąpieliska morskiego (taktyka i procedury postępowania)	1,5	1

		Tematyka zajęć na stopień RM	Wykł H	Ćw h
	4	Dokumentacja pracy na kąpielisku morskim	0,5	
	5	Profilaktyka utonięć i promocja bezpieczeństwa na wodach morskich.	0,5	
	6	Elementy hydrologii morskich wód przybrzeżnych. Wybór miejsca i przygotowanie kąpieliska nad morzem.	0,5	
	7	Budowle wodne i występujące przy nich zagrożenia. Ochrona środowiska wodnego.	0,5	
3		Techniki ratownictwa wodnego na wodach morskich.	1,5	17
	1	Akcje ratownicze przy użyciu ratowniczego sprzętu podręcznego: koło, pas, boja SP, rzutka.		2
	2	Zespołowe akcje ratownicze przy użyciu liny asekuracyjnej.		2
	3	Akcje przeszukiwania dna przy użyciu sprzętu ABC.		1
	4	Akcje udzielania pomocy w wodzie osobie z podejrzeniem urazu kręgosłupa, z deską ortopedyczną i bez deski.		1
	5	Akcje ratownicze przy użyciu kajaka i deski.		1
	6	Akcje ratownicze przy użyciu łodzi wiosłowej.		6
	7	Akcje ewakuacyjne osób zagrożonych z wody i plaży w zależności od stanu zdrowia i ukształtowania terenu.		1
	8	Akcje ratownicze na wodach morskich bez użycia sprzętu.		1
		Razem	7	17

UWAGA: wszystkie zajęcia praktyczne ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy muszą odbywać się w warunkach kąpieliska plaży morskiej. Egzamin wstępny przeprowadzany jest na pływalni.

RATOWNIK MORSKI WOPR - RM			
Karta Umiejętności			
..... (Nazwisko i Imię kandydata)			
SPRAWDZIAN WSTĘPNY		czas	wynik
1.	Przeplnięcie dystansu 50m kraulem ratowniczym w czasie poniżej 50 sekund		
2.	Przeplnięcie dystansu 400m stylem dowolnym w czasie poniżej 9 minut		
3.	Przeplnięcie bez sprzętu 25m pod wodą i wydobyć 3 przedmiotów w promieniu 5 m lub manekina z głębokości do 4 m		

UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE	czas	wynik
1.Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej bez sprzętu ratowniczego według poniższego schematu:		
a- wejście do wody, pokonanie płycizny i dopłynięcie		
b- opanowanie tonącego		
c- holowanie na dystansie co najmniej 100 metrów do brzegu		
d- wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
e- udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
2.Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z podręcznym sprzętem ratowniczym według poniższego schematu:		
a- wejście do wody ze sprzętem, pokonanie płycizny i dopłynięcie		
b- opanowanie osoby tonącej i zabezpieczenie jej przy użyciu podręcznego sprzętu ratowniczego		
c- holowanie na dystansie co najmniej 100 metrów do brzegu		
d- wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
e- udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
3.Prezentacja zespołowej (3 osoby) akcji z użyciem liny asekuracyjnej według poniższego schematu:		
a- wejście do wody, pokonanie płycizny i dopłynięcie		
b- opanowanie tonącego		
c- holowanie ratownika i ratowanego na dystansie co najmniej 80 metrów do brzegu		
d- wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
f- udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
3.Wykazanie się umiejętnością holowania współwiczającego na dystansie 150 m z zastosowaniem trzech sposobów holowania: żeglarski, oburącz, jednorącz.		
4.Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z brzegu przy użyciu sprzętu (rzutki, liny lub koła) z przytomnym tonącym na dystansie co najmniej 10 m.		
5.Zespołowe unieruchomienie przytomnego pacjenta na desce ortopedycznej w wodzie płytkiej i ewakuacja na dystansie 25 metrów.		
6.Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem na kąpielisku morskim		
a- przedstawienie procedur postępowania		
b- umiejętność rozwiązywania problemów przeszkadzających realizacji procedur		
c- opracowanie podstawowej procedury ratunkowej dla danego obiektu		
d- przećwiczenie opracowanej podstawowej procedury		
e- modyfikacja i przedstawienie podstawowej procedury ratunkowej		
7.Określenie i opisanie kwestii związanych z miejscem pracy		
a-umiejętność dokonania charakterystyki obiektu pod względem bezpieczeństwa, z uwzględnieniem informacji o infrastrukturze, środowisku, właściwościach geograficznych i demograficznych		
b- wskazanie najbliższych służb współpracujących w zakresie bezpieczeństwa (Pogotowie Ratunkowe, LPR, SOR, Straż Pożarna, Policja, Straż Miejska/Gminna, inne podmioty ratownicze), umiejętność określenia tej współpracy.		
c- umiejętność odnalezienia i oznaczenia na planie ogólnodostępnych środków ratowniczych.		
d- umiejętność natychmiastowego przekazania informacji o obiekcie i warunkach bezpieczeństwa osobom korzystającym, w tym przedstawicielom mediów.		
8.Wykazanie się umiejętnością manewrowania łodzią ratowniczą BL w warunkach morskich tor ILS w czasie poniżej 5 minut (pojedynczo, wysokość fali do 70 cm, cała próba przy użyciu dwóch wiosł)		
9. Pozorowana akcja przy użyciu łodzi ratowniczej.		
10. Bieg (200m) - Pływanie (200m) - Bieg (200m) w czasie poniżej 8 minut.		
11. Przepłyniecie 300m w płetwach w czasie poniżej 4,30 minut		

d. Starszy Ratownik WOPR SR

Warunki przystąpienia do kursu		STARSZY RATOWNIK WOPR – SR
Minimalny Wiek		20 lat
Wcześniejsze uprawnienia		posiadanie wszystkich stopni zawodowych
Staż ratowniczy		posiadanie udokumentowanej pracy w wymiarze 100g
Dodatkowe uprawnienia		posiadanie min.20 pkt. specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze)
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu		40g
Miejsce realizacji (TAMA)		wody otwarte, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe
Egzamin końcowy		egzamin praktyczny wg karty umiejętności egzamin teoretyczny - test wyboru
Prowadzący zajęcia		min. Instruktor WOPR
Kierownik dydaktyczny kursu		Instruktor Wykładowca WOPR
Egzaminator		Instruktor Wykładowca WOPR
Kompetencje zawodowe		kierowanie zespołami ratowniczymi i praca na akwenach,
Medycyna		nauczanie RKO kwalifikowanego
Umiejętności pływackie		wg karty umiejętności pływackich
Umiejętności ratownicze		wg karty umiejętności ratowniczych, kierowanie zespołami wodnej służby ratowniczej
Proces weryfikacji		
Weryfikacja		1.Do uzyskania ważności uprawnień zawodowych konieczne jest poddanie się weryfikacji co 3 lata. 2.Ważność uprawnień zawodowych wydawana jest zgodnie z datą ważności KPP.

PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ STARSZY RATOWNIK WOPR SR

- w trakcie przygotowania

Instruktor WOPR I

Warunki przystąpienia do kursu		INSTRUKTOR WOPR - I
Minimalny Wiek		
Wcześniejsze uprawnienia		KPP + Młodszy Instruktor + SRW
Dodatkowe uprawnienia		posiadanie ukończonej części ogólnej instruktora rekreacji lub sportu
Dodatkowe uprawnienia		posiadanie min.30 pkt. specjalizacyjnych (patenty, akredytowane specjalizacje ratownicze) posiadanie min.40 pkt.edukacyjnych (prowadzenie kursów na stopnie społeczne i zawodowe)
Realizacja kursu		
Minimalny czas kursu		80g
Miejsce realizacji (TAMA)		wody otwarte, sale wykładowe, sale ćwiczeniowe
Egzamin końcowy		ocena ciągła wg karty oceny dydaktycznej Nominacja na I odbywa się komisyjnie.
Prowadzący zajęcia		min .Instruktor WOPR
Kierownik dydaktyczny kursu		Instruktor Wykładowca WOPR
Egzaminator		Instruktor Wykładowca WOPR
Kompetencje zawodowe		prowadzenie zajęć na kursach stopni społecznych i zawodowych
Medycyna		nauczanie RKO kwalifikowanego
Umiejętności pływackie		kształcenie i egzaminowanie wg karty umiejętności pływackich
Umiejętności ratownicze		kształcenie i egzaminowanie wg karty umiejętności ratowniczych
Proces unifikacji		
Unifikacja		1. Do przedłużenia ważności uprawnień instruktorskich konieczne jest poddanie się unifikacji




PROGRAM KURSU NA STOPIEŃ INSTRUKTOR WOPR I

- w trakcie przygotowania

6. AKREDYTOWANE SPECJALIZACJE RATOWNICZE

SZKOLENIA	I st. (A)	II st. (B)	III st.
Lodowe	Asystent lodowy WOPR	Ratownik lodowy WOPR	Operator Poduszkowca WOPR
Wody Szybkopłynące	Stażysta wód szybko płynących WOPR	Asystent wód szybko płynących WOPR	Ratownik wód szybko płynących WOPR
Wysokościowe	Asystent technik linowych WOPR	Ratownik technik linowych WOPR	Ratownik śmigłowcowy WOPR
LPR	Asystent lądowiska śmigłowcowego WOPR	Organizator lądowiska śmigłowcowego WOPR	
AED	Operator AED WOPR	Operator BTLS WOPR	KPP
Motorowodne	Asystent łodzi motorowej WOPR	Załogant łodzi motorowej WOPR	Sternik łodzi motorowej WOPR
Skuterowe	Asystent skutera WOPR		Sternik skutera WOPR
Nurkowe	Asystent nurka WOPR	Nurek WOPR	Kierownik robót podwodnych WOPR

	INSTRUKTORSKIE
I st	Asystent Instruktora
II st	Instruktor
III st	Starszy Instruktor

	Ochotnicze
	Zawodowe
	Instruktorskie

Asystent instruktora – może prowadzić zajęcia tylko pod nadzorem instruktora
 Instruktor – może prowadzić zajęcia na kursach specjalistycznych
 Starszy instruktor – może być kierownikiem szkolenia specjalistycznego,